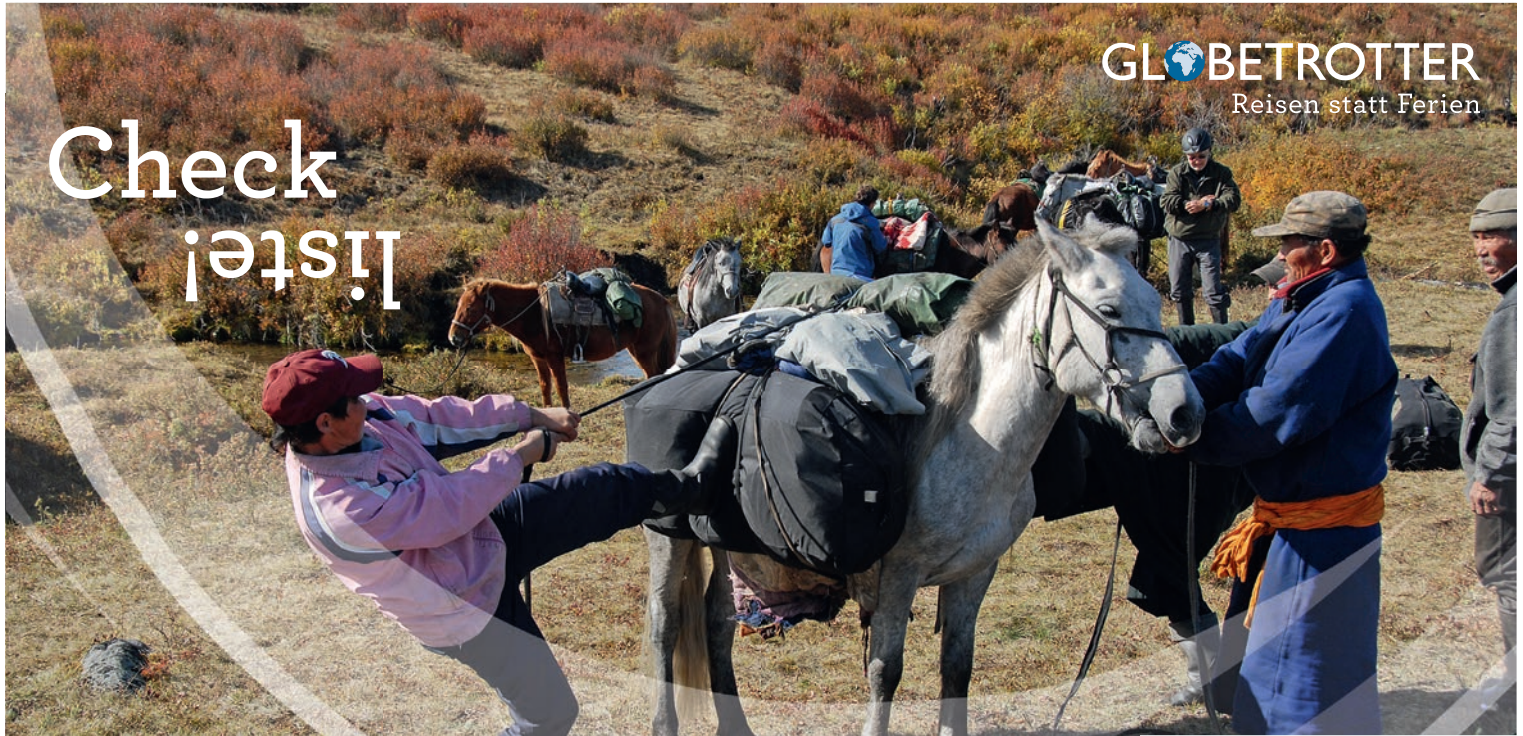


Check liste!



Reisevorbereitung

Einige Monate vorher

- Pass auf Gültigkeit prüfen
- Passfotos besorgen
(für Visa und Permit unterwegs)
- Visa einholen » globetrotter.ch/visum
- Reiseliteratur studieren
- Bei Langzeitreisen: Wohnung untervermieten oder kündigen » ums.ch
- Kranken-, Unfallversicherung und Haftpflicht auf weltweite Gültigkeit prüfen
- Gepäck- und Annullationskostenversicherung » globetrotter.ch/reiseversicherung
- Gesundheitscheck
- Handyvertrag prüfen (Roaming-Gebühren)
- Grundkenntnisse der Landessprache aneignen

Einige Wochen vorher

- Falls nötig, Impfungen vornehmen » safetravel.ch
- Falls nötig, int. Führerschein besorgen (bei TCS oder Strassenverkehrsamt)
- Persönliche Daten beim Bund registrieren » eda.admin.ch/itineris
- Fotoausrüstung kontrollieren, evtl. Speicherkarten besorgen
- Kleider und Ausrüstung einkaufen
- Neu gekaufte Schuhe einlaufen
- Verfalldatum der Bankkarten prüfen
- Reisepläne der Kreditkartenfirma mitteilen (damit Karten im Reiseland funktionieren)
- Zustellung von Zeitungen und Zeitschriften unterbrechen
- Dauerauftrag für laufende Rechnungen an Bank oder Post
- Einzahlungen: Wer erledigt fällig werdende Rechnungen?

- Briefkastenleerung organisieren
- Post umleiten/zurückhalten
- Sportgeräte bei Globetrotter zum Transport anmelden
- Pflege von Pflanzen und Haustieren organisieren
- Notkontakte von Angehörigen notieren
- Globetrotter-Helpline-Nummer speichern
- Persönliche Reiseunterlagen scannen und online hinterlegen
- Kopien der Reisedokumente bei Familie/Freunden hinterlegen

Einige Tage vorher

- Probackpacken: Gewicht? Was ist erlaubt? » bazl.admin.ch/passagiergepaeck
- Falls nötig, mit Malariaphylaxe beginnen
- Rezeptpflichtige Medikamente besorgen
- Letzte Einzahlungen
- Reisedokumente nochmals kontrollieren
- Geld in Auslandswährung besorgen (kleine Stückelung) » oanda.com

Am Tag vor der Abreise

- Gepäck definitiv packen, wägen
- Regeln über Flüssigkeiten im Handgepäck beachten
- Jedes einzelne Gepäckstück anschreiben
- Heizung aus- oder einstellen
- Stecker von Elektrogeräten ausziehen
- Wohnungsschlüssel an Familie/Freunde oder Nachbarn
- SwissPass (GA) hinterlegen
- Web Check-in » globetrotter.ch/mytrip

Nützliche Links

EDA (für Reisehinweise und Botschaftsadressen)
» eda.admin.ch

Verspätete oder annullierte Flüge
» bazl.admin.ch
» getairhelp.com

Rega-Rücktransporte
» rega.ch

Geld schicken
» westernunion.ch

Skimming
» stop-skimming.ch

Elektrostecker und mehr
» countrycode.org

Trinkgelder weltweit
» tippingaroundtheworld.com

Fair unterwegs
» fairunterwegs.org

Kinderschutz
» kinderschutz.ch

Wohnung untervermieten und mehr
» ums.ch
» globetrottermagazin.ch/annoncen

24-Stunden-Helpline für Reisenotfälle

Gratisnummer: 00800 1003 1003
Aus USA/Kanada: 011 800 1003 1003
Aus Australien: 0011 800 1003 1003
(Bei Anrufen mit Mobiltelefonen entstehen Roaming-Gebühren)

Falls Gratisnummer nicht wählbar:
0041 848 103 103
Aus USA/Kanada: 01141 848 103 103
Aus Australien: 001141 848 103 103

Packliste

Das Wichtigste

- Pass (mit Visa) oder ID, Impfausweis, Gelbfieberausweis
- Bargeld der Auslandswährung
- Bankkarten
- Kopien von Pass/ID getrennt von Originalen aufbewahren
- Reiseprogramm/E-Ticket, Vouchers
- Notfallnummern, Adresslisten
- Führerausweis, falls nötig int. Führerschein
- Versicherungskarten

Kleidung

- Lange Hosen
- Kurze Hosen
- Gürtel
- Jupe, Kleid, Tunika
- Unterwäsche
- Strumpfhosen, Leggings
- T-Shirts
- Pullover
- Langärmelige Hemden/Blusen
- Elegante Kleidung
- Evtl. Krawatte/Fliege
- Faserpelz, Gilet
- Windjacke, Regenschutz
- Socken, Stützstrümpfe
- Robuste Trekkingschuhe/Sportschuhe
- Elegante Schuhe
- Sandalen, Flipflops
- Hausschuhe
- Pyjama
- Sportbekleidung
- Badekleid/Bikini/Badehose
- Kopfbedeckung; für Frauen: Kopftuch
- Halstuch
- Handschuhe

Ausrüstung

- Dokumententasche
- Schloss und Schlüssel zu Rucksack/Koffer
- Tagesrucksack
- Regenschutzhüllen für Gepäck
- Schlafsack
- Baumwoll-/Seidenschlafsack
- Adapter weltweit
- Taschenmesser (nicht ins Handgepäck)
- Taschen-/Stirnlampe mit Reservebatterien
- Badetuch, evtl. aus Mikrofaser
- Sonnenbrille
- Brillenträger: Brille, Ersatzbrille, Kopie von Brillenrezept
- Kontaktlinsenträger: Kontaktlinsen, Ersatzlinsen und Reinigungsflüssigkeit
- Reisenähzeug
- Taschentücher
- Allzwecksäcke, wiederverschliessbare Plastikbeutel, Drybag
- Schlafbrille, Nackenkissen
- Ohrenstöpsel
- Aufladegeräte, portables Ladegerät, Solarladegerät, Akkus, USB-Stick

Hygiene

- Necessaire (evtl. zum Aufhängen)
- Waschlappen, kleines Frottiertuch
- Seife, Duschmittel
- Shampoo, Pflegespülung
- Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide
- Deo, Parfüm
- Kamm, Haarbürste
- Sonnenschutz
- Après-Soleil
- Erfrischungstüchlein
- Gesichtspflegemittel, Körpercreme
- Haarspangen
- Tampons, Slipeinlagen
- Rasierzeug
- Nagelschere, Nagelfeile
- Wattestäbchen
- Handspiegel
- Rolle Klopapier, evtl. feuchtes Toilettenpapier
- Lippenpflege
- Handdesinfektionsmittel
- Handwaschmittel
- Wäscheleine und Klammern
- Beutel für Schmutzwäsche

Reiseapotheke

- Vom Arzt verschriebene Medikamente
- Infos betreffend eigene Allergien
- Malariaprophylaxe, Malaria-Notfallmedikament
- Moskitoschutzmittel
- Medikamente gegen Erkältungen
- Medikamente gegen Durchfall
- Abführmittel
- Wasserdesinfektionstabletten
- Mittel gegen Reisekrankheit, Übelkeit
- Fiebersenkendes Mittel, Schmerzmittel
- Salbe gegen Insektenstiche, Sonnenbrand
- Gel gegen Verstauchungen und Prellungen
- Evtl. Breitbandantibiotika
- Augentropfen
- Antibabypillen
- Präservative
- Desinfektionsmittel
- Fieberthermometer
- Heftpflaster, Blasenpflaster
- Elastische Binde
- Pinzette
- Sicherheitsnadeln
- Beipackzettel aller Medikamente

Fotografie

- Foto-/Videokamera, Fototasche
- Akkuladegerät für Digitalkamera
- Speicherkarten für Digitalkamera
- Blitzgerät
- Ersatzbatterie für Blitzgerät/Kameraelektronik
- Wechselobjektive
- Polarisationsfilter
- Sonnenblenden
- Objektivdeckel
- Stativ
- Reinigungsmaterial
- Fernauslöser

Persönliche Unterlagen

- Blutgruppenausweis
- Reisehandbücher, Landkarten, Stadtpläne
- Sprachführer, Zeigewörterbuch
- Schreibzeug, Notizblock
- Visitenkarten
- Tagebuch
- Adressbüchlein
- Fotos aus der Heimat

Sonstiges

- Hängematte
- Wanderstöcke
- Schuhbeutel
- Schirm
- MP3-Player, Laptop, Tablet, E-Reader
- Kopfhörer
- Bücher
- Schnorchel, Taucherbrille
- Tauchbrevet, Logbuch, ärztliches Attest
- Schwimmbrille, Badekappe
- Haartrockner
- Fernglas
- Moskitonetz
- Spiele
- Mitbringsel, Gastgeschenke

Ausrüstung speziell für Trekking

- Isoliermatte/Luftmatratze
- Funktionale Allwetterjacke
- Trekkinghose
- Überhose (wasser- und winddicht)
- Evtl. Gamaschen
- Schneebrille mit Nasenschutz
- Thermosflasche
- Wassertasche
- Kartenmaterial
- Falls nötig, Trekkingpermits
- Trinkgelder für lokale Guides
- Kerzen und Streichhölzer
- Klopapier und Feuerzeug (um das Papier zu verbrennen)
- Biologisch abbaubare Seifen
- Reserveschnürsenkel
- Zelt und Zubehör
- Kochausrüstung
- Mini-Essbesteck
- Unverderbliche Essensnotportionen
- Kälteschutzkleidung, Thermounterwäsche
- Kletterausrüstung
- Höhenmesser
- Kompass
- Rettungsdecke
- GPS
- Satellitentelefon